

Communiqué de presse

RECONNECT : Une nouvelle collaboration européenne pour lutter contre la solitude des seniors.

Un nouveau projet Erasmus+, RECONNECT, a été lancé pour s'attaquer au problème croissant de la solitude chez les seniors de plus de 55 ans en Europe. Se déroulant jusqu'en mars 2026, ce projet innovant développera des solutions pratiques pour aider les éducateurs et les organisations locales à mieux soutenir les personnes âgées socialement isolées.

Pourquoi s'intéresser à la solitude ?

La solitude est un problème de santé publique crucial, en particulier chez les personnes âgées, qui a des effets négatifs importants sur la santé mentale et physique. Selon l'enquête européenne sur la solitude de 2022, environ 20 % des Européens âgés de 65 ans et plus déclarent souffrir régulièrement de la solitude. Le projet RECONNECT vise à résoudre ce problème en dotant les éducateurs, les organisations et les décideurs politiques d'outils et de connaissances efficaces pour favoriser l'inclusion sociale et améliorer le bien-être des personnes seniors.

À propos du projet RECONNECT

Financé par le programme Erasmus+, RECONNECT sera mis en œuvre sur une période de 15 mois. Le projet est coordonné par RESTO NO SOLO (RNS - France) en collaboration avec INICIATIVAS DE FUTURO PARA UNA EUROPA SOCIAL COOP V (IFESCOOP - Espagne) et Unofficial Media and Training Limited (UMT - Irlande).

Ces organisations partenaires apportent toutes une expérience distincte en matière de soutien aux apprenants adultes et de lutte contre la solitude :

- **RESTO NO SOLO (France)** : Spécialisée dans la création d'espaces d'accueil et d'événements psychosociaux pour lutter contre la solitude.
- **IFESCOOP (Espagne)** : Expert en formation et en recherche sur l'éducation des adultes et l'inclusion sociale.
- **UMT (Irlande)** : Expérimentée dans l'utilisation d'outils numériques et d'approches d'éducation non formelle pour connecter les adultes isolés dans les communautés rurales.

Ensemble, nos organisations collaboreront jusqu'en mars 2026, dans le but d'atteindre les objectifs suivants :

1. Cartographier l'impact de la solitude - Mener des recherches qualitatives et quantitatives pour comprendre l'étendue et l'impact de la solitude chez les seniors de plus de 55 ans.
2. Élaboration d'un manuel pour les éducateurs - Création d'une ressource pratique contenant des activités fondées sur des données probantes et conçues pour aider les éducateurs communautaires à faire participer les seniors à des activités sociales et d'apprentissage.
3. Expérimenter des rencontres sociales - Tester les activités du manuel par le biais d'événements interactifs avec des seniors en France, en Espagne et en Irlande afin d'évaluer l'efficacité.
4. Promouvoir des solutions à long terme - Partager les résultats de la recherche et les meilleures pratiques avec les décideurs politiques et les organisations communautaires afin d'encourager des interventions durables en faveur de l'inclusion sociale.

Ainsi, en augmentant la participation aux activités de formation continue, RECONNECT vise à rendre l'éducation des adultes plus inclusive et plus accessible, tout en améliorant directement le bien-être social des Européens plus âgés. Les résultats du projet seront largement diffusés par le biais de publications, de conférences et de plateformes numériques afin d'inspirer des initiatives similaires dans toute l'Europe.

Pour plus d'informations sur RECONNECT, contactez-nous :

Flamine De Bonvoisin - RNS (Resto No Solo) - fdbc75003@gmail.com - restonosolo.fr

Gérard Tixier - RNS (Resto No Solo) - gerardtixier@hotmail.com - restonosolo.fr

Aline Tixier Abomba - RNS (Resto No Solo) - abomba.aline@gmail.com - restonosolo.fr